



LebensWerte

Persönlichkeitsentwicklung mit der Jahresgruppe „LebensWerte 2016“ Himmelstadt.
Seminarreihe mit drei Werte-, Entspannungs- und Bewusstseinsseminaren

Vieles in und um uns nehmen wir gar nicht mehr wahr. All das können wir uns aber bewusst machen. Durch Hinterfragen ganz bestimmter Themen – wie z.B. was bedeutet Freundschaft für mich, Liebe, Glück, Reichtum? – bringen wir wieder mehr Klarheit in unser Denken und Fühlen.

Insbesondere durch Definition unserer grundlegenden Werte erweitern und entwickeln wir unser Bewusstsein. Gezielte Anwendung von Meditationen und Tiefenentspannung macht es hierbei möglich, glücklicher und selbstsicherer zu werden.

Durch Tiefenentspannung und Meditation schöpfen wir neue Kraft und lernen immer mehr mit all unseren Bewusstseinssebenen zu kommunizieren und diese inneren Verbindungen zu stärken. Geist, Seele und Körper kommen immer mehr und mehr in Harmonie.

Termine und Themen

26.01.2016	Freude
14.06.2016	Dankbarkeit
13.12.2016	Meine Wünsche an das neue Jahr

Allgemeine Informationen

Wann:	Jeweils am Dienstag, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr, Dauer ca. 120 Minuten
Wo:	Am Burkardstuhl 8, 97267 Himmelstadt (Teilnehmer: min. 5, max. 10)
Gebühr:	Jahresbeitrag 70,- Euro (oder 27,- Euro pro Abend); kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, besteht die Möglichkeit dafür einen anderen LebensWerte-Abend in Nürnberg zu besuchen.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder mit eMail an.
Weitere Fragen? Einfach anrufen! Ich freue mich auf Sie!

Siegrid Großhauser
Am Burkardstuhl 8 · 97267 Himmelstadt · Tel: 09364 8028868 · Mobil: 0151 17010231
eMail: info@siegrid-grosshauser.de · Internet: www.siegrid-grosshauser.de

