



LebensWerte

Persönlichkeitsentwicklung mit der Jahresgruppe „LebensWerte 2016“ Nürnberg. Seminarreihe mit sieben Werte-, Entspannungs- und Bewusstseinsseminaren

Vieles in und um uns nehmen wir gar nicht mehr wahr. All das können wir uns aber bewusst machen. Durch Hinterfragen ganz bestimmter Themen – wie z.B. was bedeutet Freundschaft für mich, Liebe, Glück, Reichtum? – bringen wir wieder mehr Klarheit in unser Denken und Fühlen.

Insbesondere durch Definition unserer grundlegenden Werte erweitern und entwickeln wir unser Bewusstsein. Gezielte Anwendung von Meditationen und Tiefenentspannung macht es hierbei möglich, glücklicher und selbstsicherer zu werden.

Durch Tiefenentspannung und Meditation schöpfen wir neue Kraft und lernen immer mehr mit all unseren Bewusstseinssebenen zu kommunizieren und diese inneren Verbindungen zu stärken. Geist, Seele und Körper kommen immer mehr und mehr in Harmonie.

Termine und Themen

| | |
|------------|--------------------------------------|
| 19.01.2016 | Heiterkeit |
| 15.03.2016 | Reinigung (Vital. Wellness. Gesund.) |
| 10.05.2016 | Klarheit |
| 05.07.2016 | Loslassen |
| 30.08.2016 | Mut |
| 25.10.2016 | Liebe |
| 20.12.2016 | Meine Wünsche an das neue Jahr |

Allgemeine Informationen

| | |
|---------|---|
| Wann: | Jeweils am Dienstag, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr , Dauer ca. 120 Minuten |
| Wo: | 90411 Nürnberg, Klingenhofstr. 50c (Teilnehmer min. 8, max. 12 Personen) |
| gebühr: | Jahresbeitrag 175,- Euro (25,- Euro pro Abend) ; kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, besteht die Möglichkeit dafür einen LebensWerte-Abend in Himmelstadt zu besuchen. |

Anmeldung

Bitte melden Sie sich telefonisch oder mit eMail an.
Weitere Fragen? Einfach anrufen! Ich freue mich auf Sie!

Siegrid Großhauser
Am Burkardstuhl 8 · 97267 Himmelstadt · Tel: 09364 8028868 · Mobil: 0151 17010231
eMail: info@siegrid-grosshauser.de · Internet: www.siegrid-grosshauser.de

